

Corsi Fitness dal 13 gennaio al 3 aprile 2020

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| Sala Malibù | 08:30 | 08:30 | 09:00 | 09:00 | 09:00 |
| | 09:00 | 09:00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 |
| | 10:00 | 10:00 | 11:00 | 11:00 | 11:00 |
| | 11:00 | 11:00 | 12:00 | 12:00 | 13:00 |
| | 11:45 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:30 |
| | 12:30 | 14:00 | 14:00 | 14:30 | 14:00 |
| | 15:30 | 15:00 | 15:00 | 15:30 | 15:00 |
| | 16:30 | 16:00 | 16:00 | 18:15 | 16:00 |
| | 17:00 | 17:00 | 16:30 | 19:15 | 18:00 |
| | 18:30 | 18:00 | 17:00 | 20:15 | 19:00 |
| | 19:30 | 19:30 | 18:30 | | 20:00 |
| | 20:30 | 20:30 | 19:30 | | |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Sala Venice | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 | 09:00 |
| | 09:45 | 10:00 | 09:45 | 09:45 | 10:00 |
| | 10:00 | 11:00 | 10:30 | 10:00 | 11:00 |
| | 12:00 | 13:00 | 11:00 | 13:00 | 18:15 |
| | 18:15 | 18:00 | 13:00 | 18:00 | 19:15 |
| | 19:15 | 19:00 | 18:15 | 19:00 | |
| | 20:15 | 19:15 | 19:30 | 20:00 | |
| | | 20:15 | 20:30 | 20:45 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Piscina | 11:00 | 11:00 | 09:30 | 11:00 | 11:00 |
| | 15:00 | 19:30 | 11:00 | 19:30 | 15:00 |
| | 19:30 | 20:15 | 15:00 | | 19:30 |

bassa intensità
 media intensità
 alta intensità



via Tagliamento, 19 Milano tel. 02-5691181

www.lawellness.it

La direzione tecnica si riserva il diritto di apporre delle variazioni al palinsesto esposto